

## Comunicado de prensa

### *Comunicado de prensa*

Lunes, 16 De Marzo De 2020

Prensa Mindeporte

Bogotá, 16 de marzo de 2020. Con el propósito de unir esfuerzos para contrarrestar el impacto de la pandemia global y reducir la velocidad de propagación del COVID-19 en nuestro país, el ministro del Deporte, Ernesto Lucena Barrero, insta al Sistema Nacional del Deporte, a las escuelas de formación deportiva, clubes, ligas, gimnasios, organizaciones y entidades que promueven el deporte, la recreación, el sano esparcimiento y la realización de actividad física a seguirse sumando a las decisiones que ha tomado el Gobierno Nacional y evitar, por el momento, la realización de actividades que pongan en riesgo a los demás.

Desde el Ministerio del Deporte hacemos un llamado a la responsabilidad que, como colombianos, tenemos de atender las recomendaciones que los organismos internacionales y nacionales han socializado en cuanto al autocuidado y la disminución de actividades sociales, a partir de la implementación de estrategias que eviten la alta concurrencia de niños, niñas, jóvenes, adultos y personas mayores a los espacios en los que usualmente se congregan.

El COVID-19 es una amenaza, pero sobre todo, una oportunidad de reivindicarnos como sociedad. Es un RETO vencerlo, pero no puede ser anteponiendo el interés de uno u otro, es con Trabajo en Equipo. Si todos apuntamos hacia el mismo objetivo, lo podemos lograr porque en Colombia hemos dado muestras de Resiliencia para levantarnos más fuertes ante cualquier inconveniente, también de hacer de la Empatía el escudo que repela el escepticismo y nos sobra Optimismo a la hora de encarar los desafíos. Llegó el momento de actuar juntos y esta es una ocasión inmejorable para hacerlo.

Es claro que esta pandemia ha afectado muchos aspectos de la cotidianidad mundial, y Colombia no ha sido la excepción; por esta razón el deporte no puede ser ajeno a las medidas de prevención, cuidado y precaución.

Nuestro compromiso va más allá y por ello insistimos en este llamado para proteger la salud de todos los colombianos.

Los invitamos a seguir estas medidas básicas para la prevención y el control, como también a estar informados de manera permanente a través de las fuentes oficiales dispuestas por el Gobierno Nacional y las autoridades locales: [www.minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co) <https://d2jsqrio60m94k.cloudfront.net/>

Recuerden:

- La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer Coronavirus.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas. ?? Al estornudar, cúbrase con la parte interna del codo.
- Si tiene síntomas de resfriado, quédese en casa y use tapabocas.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Ventile su casa.